Hula

HAWAIIAN POKE

MENU

Hula
HAWAIIAN POKE



Aloha

Vivi un intenso viaggio nel gusto!
Scopri Hula Hawaiian Poke e preparati a un'esperienza di cucina tutta nuova. Fresco, colorato, divertente e salutare:
lo spirito hawaiano arriva a Bari e Trani!

Nella bowl si concentrano ingredienti leggeri ed equilibrati: un mix armonico di mare e terra, dove proteine e verdure danno vita a un cibo confortevole e spirituale.

Hula
HAWAIIAN POKE

APPETIZERS

CRISPY SHRIMP TEMPURA (4 PZ) **€ 8.5**
GAMBERI IN TEMPURA CROCCANTE CON
SALSA SWEET CHILLY (1,2)

CRISPY RICE (2 PZ) **€ 8.5**
LINGOTTI DI RISO DORATI, CROCCANTE FUORI,
CREMOSO SOPRA:
- **SALMON**-TARTARE, MAYO SPICY, TERIYAKY (1,3,4,6)
- **TUNA**-TARTARE, MAYO SPICY, TERIAYAKY (1,3,4,6)

HULA FRIES **€ 13**
CALAMARI E GAMBERI FRITTI, DORATI E
SUPER CROCCANTI SERVITI CON LIME FRESCO (1,2,3,14)

HULA CRISPY TACOS **€ 8.5**
TACOS ARTIGIANALI FRAGRANTI, CON TARTARE DI
SALMONE SPICY GUACAMOLE E TERIYAKY (1,3,4)

TARTARE DI SALMONE **€ 10**
AVOCADO, CRISPY PATATA DOLCE
E SALSA AGRUMATA (1,4)

CHICKEN THAI E RISO BASMATI (1) **€ 12**
BOCCONCINI DI POLLO SALTATI CON CURRY
CECI VERDURE E LATTE DI COCCO ACCOMPAGNATI
DA TORTINO DI RISO BASMATI. (1,7)

SWEET POTATO CHIPS **€ 5**
CON SALSA BBQ

Hula
HAWAIIAN POKE

GYOZA

4 PEZZI

GYOZA DI POLLO	€ 7.5
GYOZA DI GAMBERI	€ 7.5
GYOZA DI MAIALE	€ 7.5

BAO BUNS

2 PEZZI

SALMON BAO € 8
SALMONE SCOTTATO, GUACAMOLE TERIYAKY
E CRISPY TEMPURA (1,3,4,6,7)

SHRIMP BAO € 8
GAMBERO PANKO, PHILADELPHIA (SENZA LATTOSIO),
MAYO SPICY, SALSA TERIYAKY (1,2,3,6,7)

URAMAKI

4 PEZZI

MAMBO € 6
SALMONE, AVOCADO, PHILADELPHIA (SENZA
LATTOSIO) RICOPERTO DA SALMONE E SESAMO (4,7,11)

HAPPY € 6
TONNO, AVOCADO RICOPERTO DA TONNO
E SEMI DI SESAMO (4,11)

LOVE € 6.5
GAMBERO IN TEMPURA RICOPERTO DA AVOCADO,
MAYO GIAPPONESE, SALSA TERIAKY E KATAIFY (1,2,3,11)

RAINBOW € 6.5
SALMONE E AVOCADO RICOPERTO CON SELEZIONE
DI PESCE FRESCO (4)

HULA ROLL € 7
GAMBERO IN TEMPURA RICOPERTO DA SALMONE
SCOTTATO, PHILADELPHIA (SENZA LATTOSIO),
ERBA CIPOLLINA, MAYO SPICY, TERIAKY E ZEST DI LIME (1,2,3,4,7)

Hula
HAWAIIAN POKE

BOWL

Scegli la tua
HULA BOWL



REGULAR

2 PROTEINE
4 GREEN
a scelta

€ 10.9



LARGE

3 PROTEINE
5 GREEN
a scelta

€ 13.9

BASE

Scegli la
tua base

RISO BIANCO
RISO INTEGRALE
RISO BASMATI
RISO VENERE

MISTICANZA
QUINOA (*healthy choice*)
METÀ / METÀ

PROTEINE

•**SALMONE (4)**
•**TONNO (4)**
•**POLLO**
COTTO A BASSA TEMPERATURA
•**UOVA SODE**

VEGAN

•**TOFU (6)**
•**PLANTED CHICKEN HERBS +0,50€**
& LEMON (1,6)

AGGIUNGI PROTEINE EXTRA
ALLA TUA BOWL +2.5€
CHOOSE YOUR EXTRA PROTEINS +2.5€

PROTEINE EXTRA +0.5€

•**GAMBERI COTTI (2)**
A BASSA TEMPERATURA
• **GAMBERO IN TEMPURA** (CRISPY) **(1,2)**
•**POLPO IN TEMPURA** (CRISPY)
•**POLLO TERIYAKY (6)**
(BOCCONCINI DI POLLO GLASSATI)
•**POLLO FRITTO IN PANKO**
•**POLPO COTTO** A BASSA
TEMPERATURA (OLIO EVO E LIMONE)
•**CHICKEN THAI** (BOCCONCINI DI POLLO,
CURRY, LATTE DI COCCO)
•**PULLED PORK COTTO**
A BASSA TEMPERATURA
• **RICCIOLA SELEZIONATA (4)**
• **SALMON SPICY TARTARE (4)**
• **TONNO TARTARE SPICY (4)**
• **SALMONE SCOTTATO (4)**
• **TONNO SCOTTATO (4)**
• **FETA GRECA (7)**

Hula
HAWAIIAN POKE

GREEN

CAROTE
CETRIOLI
CIPOLLA CARAMELLATA
CAVOLO CAPPUCCIO ROSSO
EDAMAME (6)
FINOCCHIO
FRIGGITELLI SALTATI
MAIS
PATATE DOLCI
POMODORINI
ZENZERO ROSA
ZUCCHINE CRUDE

PREMIUM +0.5€

AVOCADO
ZUCCHINE GRIGLIATE CON OLIO EVO
VERDURE SALTATE IN PANKO (1)
ALGA WAKAME *(11)
ANANAS
MELOGRANO
MANGO
STRACCIATELLA
PHILADELPHIA SENZA LATTOSIO

EXTRA AGGIUNTIVO + 1€

SALSE

SOIA (1,6)
SALSA HULA (6,11)
(SOIA, OLIO, LIMONE, SESAMO)
TERIYAKI (6)
PONZU (6)
SWEET CHILLY
SRIRACHA
OLIO EVO
SALSA ALLO YOGURT

PREMIUM +0.5€

MAYO SPICY (3,10)
MAYO WASABI (3,10)
MAYO BASILICO (3,10)
MAYO AL LIME (3,10)
MAYO BARBABIETOLA
GUACAMOLE

COMPLETA CON I FINISH

CRISPY ONION
CRISPY NACHOS
ERBA CIPOLLINA
SESAMO
FINISH PREMIUM
TEMPURA FLAKES +0.5€
CHIPS PATATA DOLCE +0.5€
OLIVE LECCINE +0.5€
MANDORLE +0.5€
PISTACCHI +0.5€
ANACARDI +0.5€
NOCI +0.5€

Hula
HAWAIIAN POKE

HULA SANDO

(IL NOSTRO PANINO IN SOFFICE MILK BREAD)

OCEAN BITE SANDO

SALMONE SCOTTATO, PHILADELPHIA SENZA LATTOSIO, AVOCADO, SPICY MAYO, TERIAKY E CRUNCHY TEMPURA IN SOFFICE MILK BREAD (1,3,4,6,7)

€ 10

TUNA FLOW SANDO

TONNO SCOTTATO CON SESAMO, AVOCADO MAYO SPYCY, SALSA TERIYAKI, CRISPY PATATA DOLCE IN SOFFICE MILK BREAD (1,3,4,6,11)

€ 10

Hula
HAWAIIAN POKE

HULA BOWL

LOMI SALMON BOWL — € 12.5
RISO, SALMONE, AVOCADO, EDAMAME,
CAVOLO CAPPUCCIO, ALGA WAKAME,
MAYO LIME, SALSA HULA, SESAMO,
CRISPY TEMPURA (3,4,6,11)

HUNA TUNA — € 12.5
RISO, TONNO, ALGA WAKAME, CETRIOLI,
EDAMAME, MANGO, MAYO SPICY, SOIA ERBA
CIPOLLINA E SESAMO (3,4,6,11)

SHRIMP CRUNCH BOWL — € 13.5
RISO, GAMBERO IN PANKO, AVOCADO,
CETRIOLO, CAROTE, PHILADELPHIA SENZA
LATT. TERIAKY E CRISPY TEMPURA (1,2,3,7)

TROPICAL BOWL — € 13.5
RISO, SALMONE, MANGO, AVOCADO, CAROTE,
CETRIOLO E CRISPY PATATA DOLCE,
MAYO AL LIME, SALSA HULA (3,4,6,11)

MIX BOWL — € 13.5
RISO, SALMONE, TONNO, AVOCADO,
CAVOLO CAPPUCCIO, CAROTE, EDAMAME
MAYO SPICY, SALSA HULA E CRISPY TEMPURA
(3,4,6,11)

CHEVICE BOWL — € 13
RISO SALMONE TONNO GAMBERI RICCIOLA E
POLPO MARINATI IN SALSA CHEVICE CON CIPOLLA
ROSSA EDAMAME CETRIOLI POMODORINI E SALSA
HUNA CRISPY TEMPURA. (2,4,6,14)

Hula
HAWAIIAN POKE

DOLCI

€ 5

SEMIFREDDO CREMOSO AL
CIOCCOLATO E RISO SOFFIATO (1,7)

SEMIFREDDO AL CARAMELLO SALATO (7)

BAO NUTELLA E PISTACCHIO (2pz) (1,7,8)

MOCHI

€ 4.5

MANGO
CIOCCOLATO
COCCO VEGAN

ESTRATTI 100% FRESHFRUIT

€ 5

TROPICAL

ANANAS CETRIOLO E ZENZERO

TINTARELLA

MANGO ANANAS CAROTE



Hula

HAWAIIAN POKE

DRINKS

ACQUA BIOSALUS 1L	€ 2.5
ACQUA PANNA 50cl	€ 1.5
ACQUA SAN PELLEGRINO 50cl	€ 1.5
COCA-COLA 33cl	€ 3
FANTA 33cl	€ 3
CHINÒ 20cl	€ 2.5
THE ALLA PESCA GALVANINA 33cl	€ 3.5
THE AL LIMONE GALVANINA 33cl	€ 3.5

BIRRE

MENABREA BIONDA 33cl	€ 3.5
MENABREA NON FILTRATA 33cl	€ 3.5
MENABREA WEISSE 33cl	€ 4
ASAHI 33cl	€ 3.5
BIRRA ANALC. NASTRO AZZURRO	€ 3.5

VINI

ROHESIA CANTELE NEGROAMARO ROSATO 13,5% Vol.	€ 22
SAN MARZANO TRAMARI ROSÈ 12,5% Vol.	€ 22
SAN MARZANO LIBOLL ROSÈ 11,5% Vol.	€ 23
SAN MARZANO TALÒ CHARDONNAY 12,5% Vol.	€ 22
SAN MARZANO TALÒ VERDECA 12,5% Vol.	€ 22

CAFFÈ € 1.2

AMARO DEL CAPO € 3.5

INFORMAZIONE AI CONSUMATORI: Tutti i nostri piatti potrebbero contenere allergeni perciò vi invitiamo a consultare la leggenda degli allergeni indicati attraverso i numerini presenti tra parentesi accanto ad ogni piatto corrispondenti ai numeri degli allergeni qui sotto descritti. Il personale di sala è a disposizione per fornirvi qualsiasi informazione in merito alla natura e origine delle materie prime utilizzate ed alle modalità di preparazione dei piatti presenti. Durante le preparazioni in cucina, e nella fase finale di lavorazione dei piatti non si possono comunque escludere contaminazioni accidentali, pertanto i nostri piatti possono contenere le seguenti sostanze allergeniche, ai sensi del Reg. UE 1169/11 Allegato II: **1.**Cereali contenenti glutine **2.** Crostacei e prodotti a base di crostacei **3.** Uova e prodotti a base di uova **4.** Pesce e prodotti a base di pesce **5.** Arachidi e prodotti a base di arachidi **6.** Soia e prodotti a base di soia **7.** Latte e prodotti a base di latte **8.** Frutta a guscio **9.** Sedano e prodotti a base di sedano **10.**Senape e prodotti a base di senape **11.** Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo **12.** Anidride solforosa e solfiti **13.** Lupini e prodotti a base di lupini **14.** Molluschi e prodotti a base di molluschi. I piatti presenti in menu contrassegnati con (*) sono preparati con materie prime congelate o surgelate all'origine dal produttore oppure preparati con materie prime fresche sottoposte ad abbattimento rapido di temperatura per garantirne la qualità e la sicurezza, come descritto nelle procedure del Piano HACCP ai sensi del Reg. CE 852/04.

* NOTE Philadelphia senza lattosio: contiene comunque proteine del latte (allergene 7).
Possibili contaminazioni crociate durante le preparazioni.

COPERTO € 2

Hula

HAWAIIAN POKE

HULA A CASA TUA

CONTATTI

SEDE BARI

Largo Giordano Bruno, 71

+39 080 524 8953

info@hulabari.it

SEDE TRANI

Via Statuti Marittimi, 74/76

+39 088 34 14 285

info@hulabari.it

ORARI DI APERTURA

Dal lunedì al giovedì

12:00 - 15:00

19:00 - 23:00

DAL VENERDÌ ALLA DOMENICA

12:00 - 15:00

19:00 - 23:30

Sede di Trani chiusa il lunedì

ORDINA HULA DELIVERY*

*Il servizio delivery è valido solo per Bari